



AGIR ENSEMBLE
POUR LES DROITS HUMAINS

TESTIMONIO DE TITA: DE PARTICIPANTE A TUTORA, UN CAMINO DE EMPODERAMIENTO

Un compromiso por los derechos de las mujeres y las niñas en Buenaventura



TESTIMONIO DE TITA

UN COMPROMISO POR LOS DERECHOS DE LAS MUJERES Y LAS NIÑAS EN BUENAVENTURA

Cuéntanos cómo empezaste a participar en el proyecto, en ese entonces llevado a cabo por Taller Abierto ? En qué año fue ? Cómo participar en el proyecto impactó tu proyecto de vida y tu liderazgo cómo mujer y trabajadora social ? Concretamente, cuéntanos tu proceso de evolución de participante a tutora ?



UN CAMINO DE APRENDIZAJE Y EMPODERAMIENTO

Hola, soy Tita, tengo 23 años. Nací en El Charco, Nariño, y llegué desplazada a la ciudad de Buenaventura en 2011. Desde ese momento, mi vida dio un giro de 180 grados.

En el año 2015, cerca de mi casa, observaba cómo muchos niños se reunían con una profesora. Siempre salían contentos y con refrigerios, lo cual llamó mi atención, ya que en las tardes no tenía nada que hacer ni dinero para comprarme algo como lo que ellos recibían en aquel lugar.

Un día, movida por la curiosidad, me acerqué a la profesora y le pregunté si podía participar, qué debía llevar o si había que pagar. Para mi sorpresa, ella me respondió con una cálida bienvenida y me dijo que desde ese momento podía hacer parte del grupo. Así comenzó mi camino en este hermoso proceso de reconocimiento de derechos y empoderamiento.

Formar parte de este proceso impulsó mi proyecto de vida. Decidí seguir por el mismo camino y, actualmente, me desempeño como tutora en Buenaventura por la Fundación Paz y Bien. Es un honor para mí poder transmitir mi conocimiento y experiencia a los niños, niñas, adolescentes y jóvenes de mi territorio. Es una labor que realizo con amor y profundo agradecimiento hacia quienes me formaron.





Nos puedes contar las problemáticas y las situaciones en qué se enfrentan las niñas y mujeres en Buenaventura ?



LOS DESAFÍOS DE LAS MUJERES Y LAS NIÑAS EN BUENAVENTURA

En Buenaventura, se viven diversas problemáticas, como feminicidios, desempleo, abuso sexual, discriminación y, recientemente, un aumento en la violencia de género.

Actualmente, muchas niñas temen salir a la calle por el simple hecho de ser mujeres. El miedo a ser víctimas de abuso, violencia o trata con fines de explotación sexual ha crecido debido a la situación que atraviesa la ciudad



En qué consisten los talleres que realizan sobre género, derechos de las mujeres y niñas, el cuerpo y la salud sexual, la prevención de violencias basadas en género, la autoestima, liderazgo. Tanto como con NNAJ que con madres y mujeres ?



Los talleres están dirigidos a la reflexión, el reconocimiento y el empoderamiento de las mujeres frente a diversas situaciones presentes en la sociedad. En primer lugar, permiten reflexionar sobre las violencias que, en muchas ocasiones, hemos normalizado o permitido. Además, ayudan a reconocer nuestro valor como mujeres y la capacidad que tenemos para dirigir espacios que, durante muchos años, fueron considerados exclusivamente para hombres.

Por otro lado, estos talleres también abordan la parte emocional, ya que muchas mujeres han vivido experiencias que han afectado su autoestima y seguridad. Sin embargo, a través de estas actividades, pueden fortalecer su empoderamiento y desarrollar herramientas para enfrentar nuevas situaciones con mayor confianza.





Cuales son los resultados visibles del proceso de Paz y Bien con las niñas y las mujeres ? Tienes ejemplos concretos, frases o comportamientos de niñas y mujeres en qué has notado la evolución del proceso ?



Los resultados han sido muy positivos desde la llegada de la Fundación al territorio. Muchas mujeres y niñas que hacen parte del proceso han experimentado un cambio significativo: ahora tienen un semblante diferente, hablan con más seguridad, han comenzado a involucrarse en espacios en los que antes no se atrevían a participar y manifiestan sentirse más tranquilas consigo mismas.

Una niña de la comuna 12, expresó:

"Desde que estoy en la Fundación, tengo mejor relación con mi mamá, tengo más confianza, cosa que no pasaba antes. Puedo orientar mejor mi proyecto de vida y ya sé qué quiero estudiar cuando salga de 11°."

Asimismo, una de las madres participantes manifestó:

"Gracias a los talleres, me siento mejor, siento que un peso se quitó de mi espalda."

Estos son solo algunos de los testimonios que tengo más presentes y documentados, pero hay muchos más que reflejan el impacto positivo de este proceso.





Cuales han sido los retos en el proceso con niñas y mujeres ?

“

Uno de los retos más grandes ha sido impartir los talleres en medio de la ola de violencia que vive la ciudad. Como equipo, debemos crear estrategias que garanticen la seguridad de las participantes y eviten que corran riesgos al formar parte del proceso.

Además, las dinámicas familiares han representado otro desafío, ya que muchas mujeres desean participar en los talleres, pero no pueden hacerlo. En muchos casos, deben asumir el rol de padre y madre en sus hogares, lo que las obliga a trabajar hasta tarde para garantizar el sustento de sus familias. Como resultado, no disponen de tiempo para ellas mismas ni para su formación.

Por esta razón, hemos ajustado los encuentros según su disponibilidad de tiempo, ya que consideramos fundamental que las familias de los niños, niñas y jóvenes estén fortalecidas y aliadas con la Fundación.

”





AGIR ENSEMBLE
POUR LES DROITS HUMAINS

16 avenue Berthelot,
69007 Lyon France
+33 (0) 4 37 37 10 11

agir-ensemble-droits-humains.org

 /agir-ensemble-pour-les-droits-de-l'homme-aedh-

 /AgirEnsemblePourLesDroitsHumains

 /agirensembledh

 /AEDHmonde