



AGIR ENSEMBLE
POUR LES DROITS HUMAINS

TÉMOIGNAGE DE TITA : DE PARTICIPANTE À TUTRICE, UN PARCOURS D'AUTONOMISATION

Un engagement pour les droits des femmes et des filles à Buenaventura



TÉMOIGNAGE DE TITA

UN ENGAGEMENT POUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FILLES À BUENAVENTURA

Est-ce que tu peux nous raconter comment tu as commencé à participer au projet ? En quelle année était-ce ? En quoi avoir participé au projet a impacté ton projet de vie et ton leadership en tant que femme et travailleuse sociale ? Concrètement, est-ce que tu peux nous raconter ton évolution de participante à tutrice ?



UN CHEMIN D'APPRENTISSAGE ET D'AUTONOMISATION

Bonjour, je suis Tita, j'ai 23 ans. Je suis née à El Charco, dans le département de Nariño, et j'ai été déplacée vers la ville de Buenaventura en 2011. Ce changement a bouleversé ma vie.

En 2015, près de chez moi, j'observais un groupe d'enfants réunis autour d'une professeure. Ils semblaient toujours repartir heureux et recevaient un goûter, ce qui attira mon attention, car je n'avais rien à faire l'après-midi et aucun moyen de m'offrir quelque chose à manger.

Un jour, poussée par la curiosité, je me suis approchée et ai demandé à la professeure si je pouvais participer, s'il y avait des conditions ou des frais à payer. À ma grande surprise, elle m'a accueillie chaleureusement et m'a dit que je faisais désormais partie du groupe. C'est ainsi qu'a commencé mon parcours dans ce magnifique processus de reconnaissance des droits et d'empouvoirement.

Faire partie de ce projet a donné un sens à ma vie. J'ai décidé de suivre cette voie et, aujourd'hui, je suis tutrice à Buenaventura pour la Fondation Paz y Bien. C'est un honneur pour moi de transmettre mes connaissances et mon expérience aux enfants, adolescent.e.s et jeunes de ma communauté. Je réalise ce travail avec amour et une profonde gratitude envers celles et ceux qui m'ont formée.





Est-ce que tu peux nous raconter les problèmes et les situations auxquels sont confrontés les femmes et les filles de Buenaventura ?



LES DÉFIS DES FEMMES ET DES FILLES À BUENAVENTURA

À Buenaventura, les femmes et les filles sont confrontées à de nombreuses violences : féminicides, chômage, abus sexuels, discriminations, et récemment, une augmentation des violences basées sur le genre.

Aujourd'hui, de nombreuses filles ont peur de sortir dans la rue simplement parce qu'elles sont des femmes. La crainte d'être victimes d'abus, de violence ou de traite à des fins d'exploitation sexuelle s'est intensifiée en raison du contexte actuel de la ville.



En quoi consistent les ateliers sur le genre, les droits des femmes et des filles, le corps et la santé sexuelle, la prévention des violences basées sur le genre, l'estime de soi et le leadership. Tant pour les enfants, jeunes et adolescents que pour les mères et les femmes ?



Nos ateliers sont conçus pour encourager la réflexion, la prise de conscience et l'empouvoirement des femmes face aux inégalités et violences qu'elles subissent.

Tout d'abord, ils permettent d'identifier les violences que nous avons parfois normalisées ou acceptées sans nous en rendre compte. Ensuite, ils nous aident à reconnaître notre valeur en tant que femmes et notre capacité à occuper des espaces qui, pendant longtemps, ont été exclusivement réservés aux hommes.

D'autre part, ces ateliers abordent également l'aspect émotionnel. Beaucoup de femmes ont vécu des expériences qui ont fragilisé leur estime de soi et leur confiance en elles. À travers ces activités, elles développent des outils pour surmonter ces difficultés et avancer avec plus d'assurance.

Nos ateliers s'adressent aussi bien aux enfants et aux jeunes (filles et garçons) qu'aux mères et aux femmes adultes, afin de favoriser un changement global dans la société.





Quels sont les résultats visibles du processus de la Fondation Paz y Bien avec les femmes et les filles ? As-tu des exemples concrets qui illustrent ces transformations ?



Les résultats ont été très positifs depuis l'arrivée de la Fondation sur le territoire. De nombreuses femmes et filles ayant participé au programme ont connu des changements significatifs dans leur quotidien.

Elles ont aujourd'hui une posture différente, elles parlent avec plus d'assurance, elles osent prendre la parole et s'impliquer dans des espaces où elles n'osaient pas aller auparavant. Beaucoup d'entre elles affirment se sentir plus à l'aise avec elles-mêmes, plus conscientes de leurs droits et de leur capacité à agir.

Une jeune fille de la commune 12 témoigne de son évolution : « Depuis que je suis à la Fondation, ma relation avec ma mère s'est améliorée, j'ai plus confiance en moi, ce qui n'était pas le cas avant. Je peux mieux orienter mon projet de vie et je sais déjà ce que je veux étudier après ma terminale. »

Une mère participante partage également son ressenti : « Grâce aux ateliers, je me sens mieux, j'ai l'impression qu'un poids s'est enlevé de mes épaules. »

Ces témoignages ne sont qu'un aperçu des nombreuses transformations observées. J'ai eu l'occasion d'en documenter plusieurs, et ils reflètent tous l'impact profond et positif de ce processus sur la vie des femmes et des filles impliquées.





Quels ont été les principaux défis rencontrés dans l'accompagnement des femmes et des filles au sein du projet ?

“

L'un des plus grands défis a été d'organiser les ateliers dans un contexte de violences persistantes. La situation dans la ville nous oblige à élaborer des stratégies adaptées pour garantir la sécurité des participantes et éviter qu'elles ne soient exposées à des risques en prenant part au programme.

Un autre obstacle majeur concerne les dynamiques familiales. De nombreuses femmes souhaitent participer aux ateliers, mais elles en sont empêchées par leurs responsabilités quotidiennes. Beaucoup doivent assumer à la fois le rôle de mère et de père au sein de leur foyer. Cela signifie qu'elles travaillent souvent tard le soir pour subvenir aux besoins de leur famille, ce qui leur laisse peu de temps pour elles-mêmes et pour leur formation.

Face à ces réalités, nous avons ajusté les horaires des rencontres afin qu'elles soient plus accessibles. Il est essentiel que les familles des enfants et des jeunes que nous accompagnons puissent se renforcer et devenir des alliées de la Fondation. Offrir aux femmes des espaces où elles peuvent se former, échanger et se reconstruire, sans que cela ne représente un fardeau supplémentaire, est au cœur de notre approche.

”





AGIR ENSEMBLE
POUR LES DROITS HUMAINS

16 avenue Berthelot,
69007 Lyon France
+33 (0) 4 37 37 10 11

agir-ensemble-droits-humains.org

 /agir-ensemble-pour-les-droits-de-l'homme-aedh-

 /AgirEnsemblePourLesDroitsHumains

 /agirensembledh

 /AEDHmonde